



Diabetes Präventionsprogramm aha!2.0

Interimsauswertungen für teilnehmende Arztpraxen
und das aha! Konsortium

Dr. Nick Bertram, Institut für angewandte Versorgungsforschung, Berlin

23. Oktober 2017

INHALTSVERZEICHNIS

| | |
|--|----------|
| Inhaltsverzeichnis..... | 2 |
| 1 Studienpopulation..... | 3 |
| 2 Teilnahme am FINDRISK..... | 3 |
| 2.1 Verteilung der FINDRISK-Scores zum Zeitpunkt der Ersteinschätzung..... | 4 |
| 2.1.1 Gesamtpopulation..... | 4 |
| 2.1.2 Stratifiziert nach Geschlecht..... | 4 |
| 2.2 Verteilung des BMI zum Zeitpunkt der Ersteinschätzung..... | 5 |
| 2.2.1 Gesamtpopulation..... | 5 |
| 2.2.2 Stratifiziert nach Geschlecht..... | 5 |
| 2.3 Detektion vorher nicht bekannter DMT2..... | 6 |
| 2.3.1 Gesamtpopulation..... | 6 |
| 2.3.2 Stratifiziert nach Geschlecht..... | 6 |
| 3 Vollständig absolviertes aha!-Programm..... | 6 |
| 3.1 Gewichtsreduktion..... | 7 |
| 3.1.1 Gesamtpopulation..... | 7 |
| 3.1.2 Stratifiziert nach Geschlecht..... | 7 |
| 3.2 Taillenumfangreduktion..... | 8 |
| 3.2.1 Gesamtpopulation..... | 8 |
| 3.2.2 Stratifiziert nach Geschlecht..... | 8 |
| 3.3 Erreichung der Zielvereinbarungen..... | 12 |
| 3.3.1 Gesamtpopulation..... | 12 |
| 3.3.2 Stratifiziert nach Geschlecht..... | 12 |

1 STUDIENPOPULATION

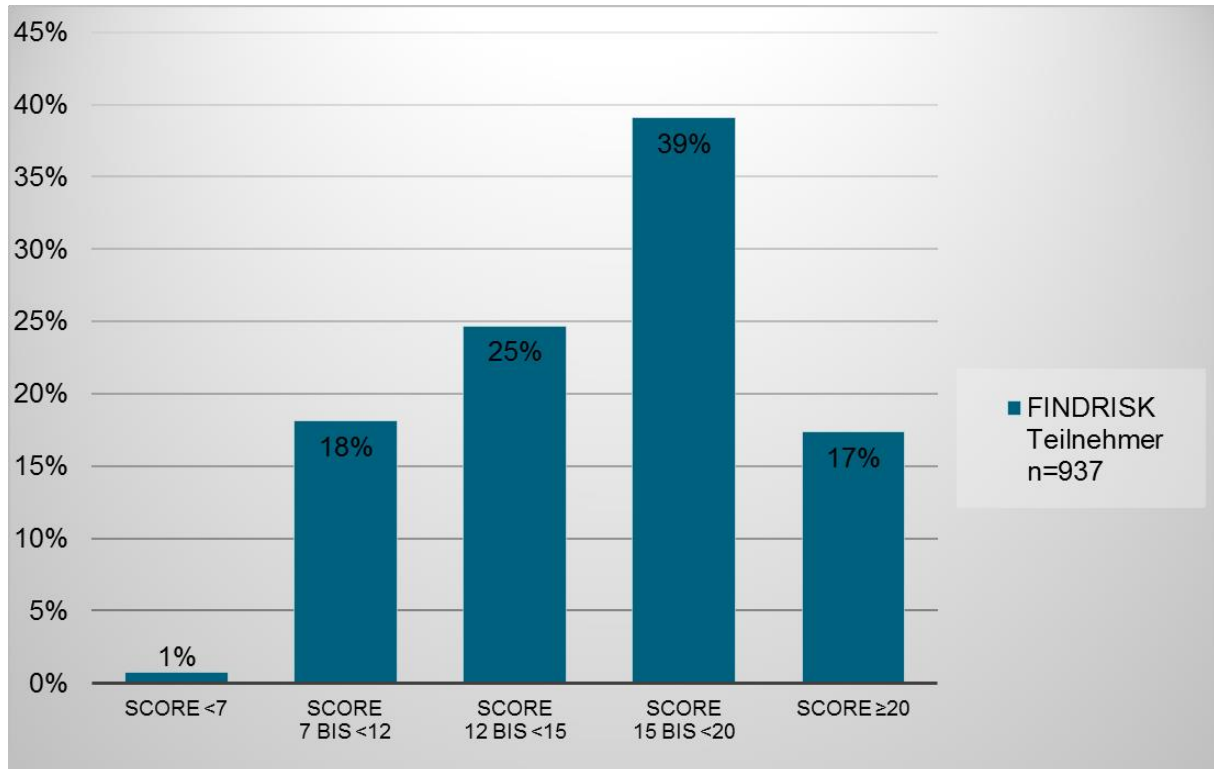
- Insgesamt sind in der Studie 943 Teilnehmer registriert;
- Von 937 Teilnehmern liegen auswertbare Informationen des FINDRISK-Tests vor;
- Für das Präventionsprogramm aha! wurden weitere 7 Teilnehmer ausgeschlossen, da sie einen zu niedrigen FINDRISK-Score und BMI hatten;
- Zum Stand 01.10.2017 haben 194 Teilnehmer das komplette aha!-Programm absolviert;
- Eine vollständige Mappe mit auswertbaren Ergebnissen liegt von 189 Teilnehmern vor.

2 TEILNAHME AM FINDRISK

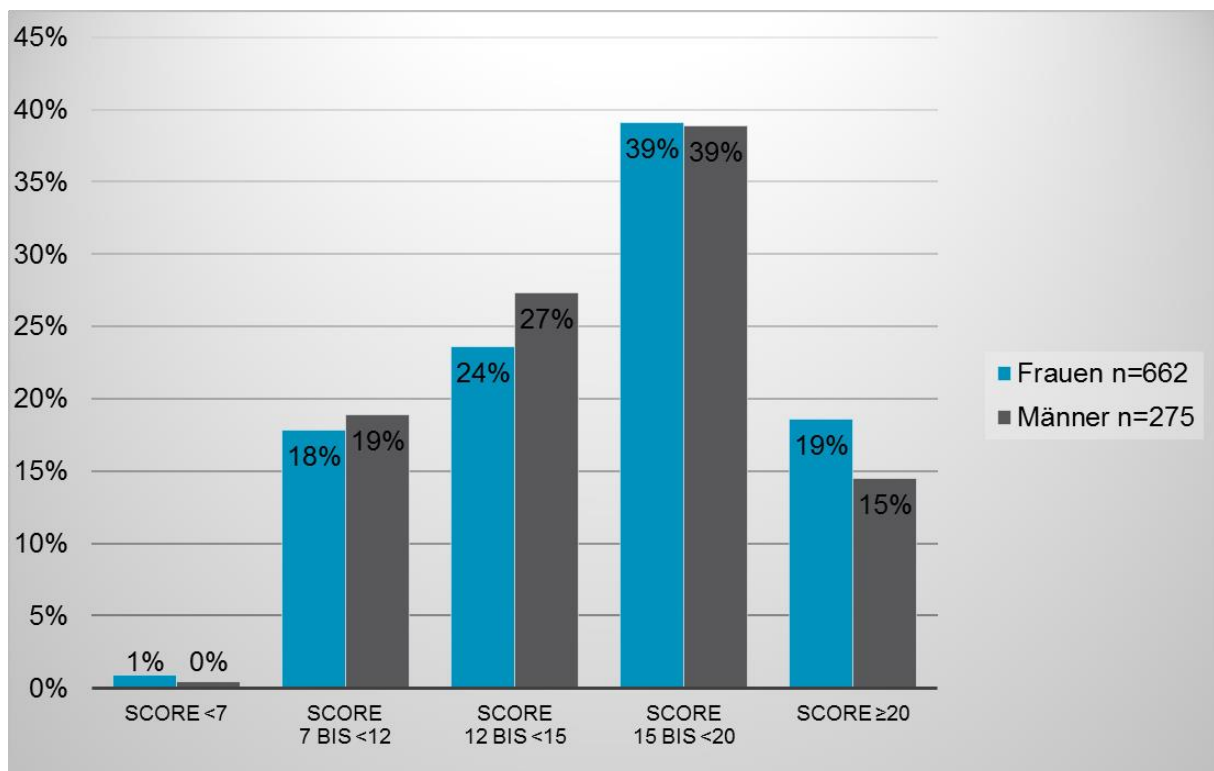
| Gesamtzahl der Teilnehmer: n = 937 | | |
|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| FINDRISK | Männer n=275 | Frauen n=662 |
| | Score (SD) 15,1 (3,9) | Score (SD) 15,4 (4,2) |
| | Alter (SD) 51,1 (15,9) | Alter (SD) 49,3 (14,7) |
| | Größe (SD) 180,2 cm (7,1) | Größe (SD) 166,0 cm (7,0) |
| | Gewicht (SD) 114,3 kg (25,4) | Gewicht (SD) 99,0 kg (20,0) |
| | BMI (SD) 35,1 (7,1) | BMI (SD) 35,9 (7,1) |

2.1 Verteilung der FINDRISK-Scores zum Zeitpunkt der Ersteinschätzung

2.1.1 Gesamtpopulation

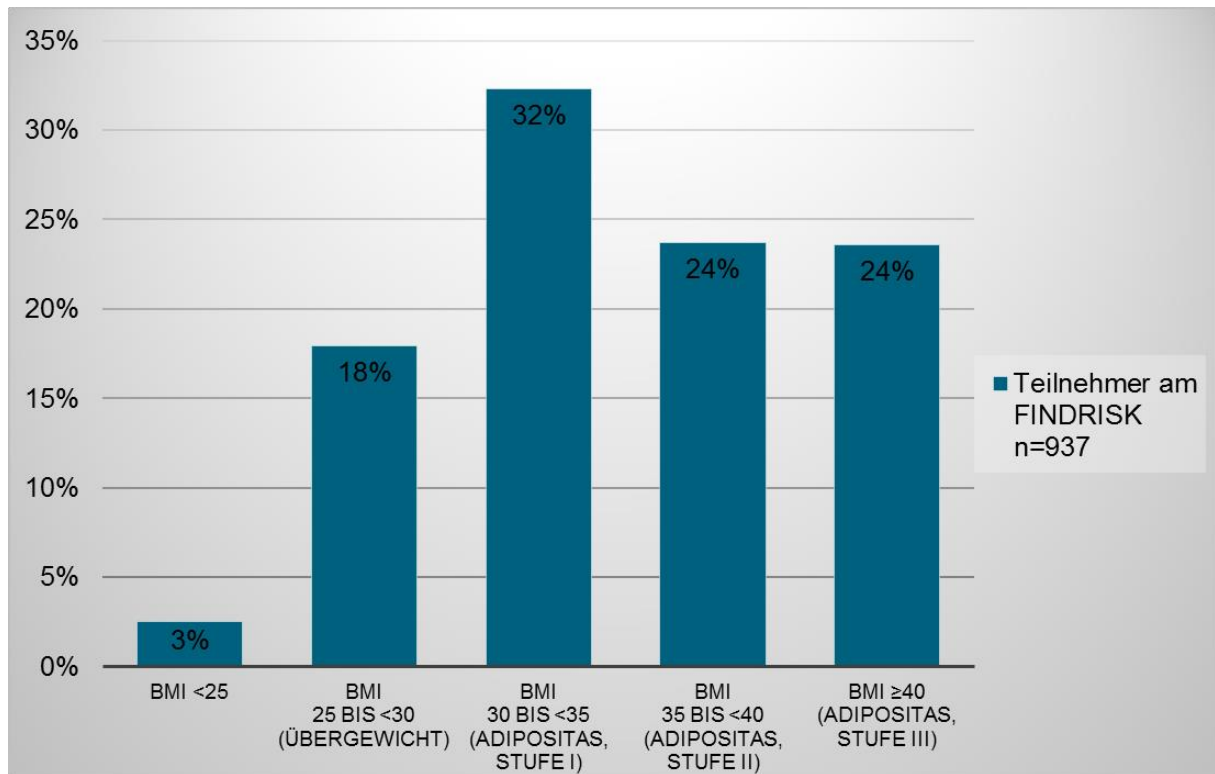


2.1.2 Stratifiziert nach Geschlecht

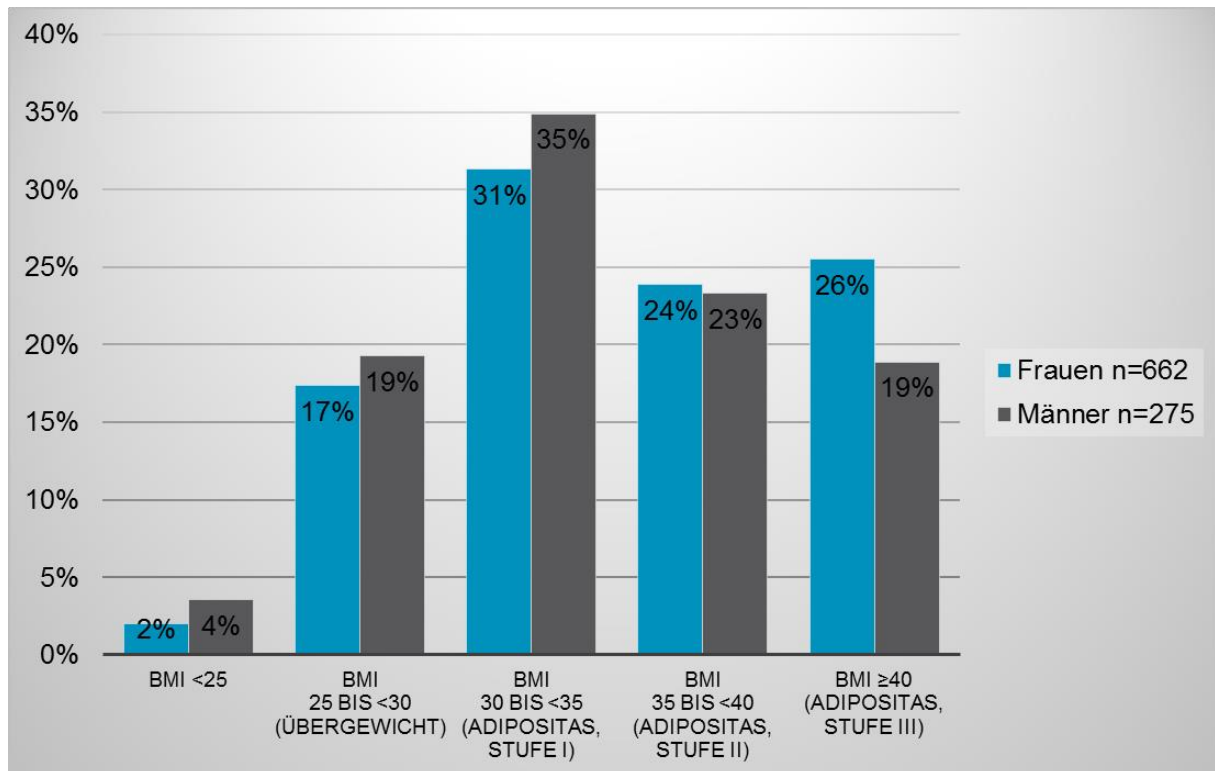


2.2 Verteilung des BMI zum Zeitpunkt der Ersteinschätzung

2.2.1 Gesamtpopulation



2.2.2 Stratifiziert nach Geschlecht

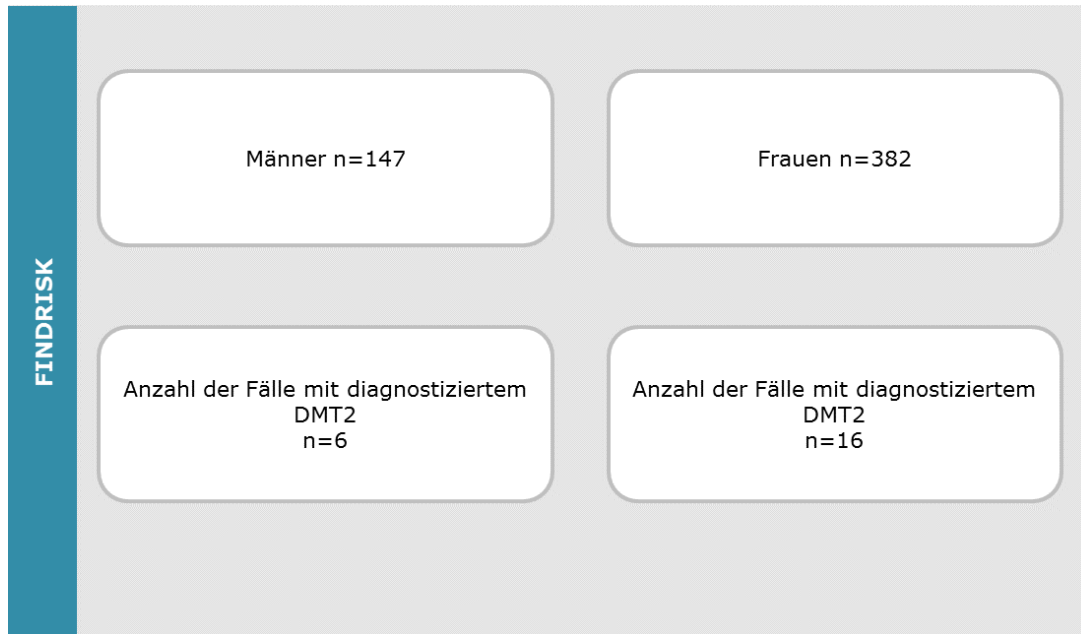


2.3 Detektion vorher nicht bekannter DMT2

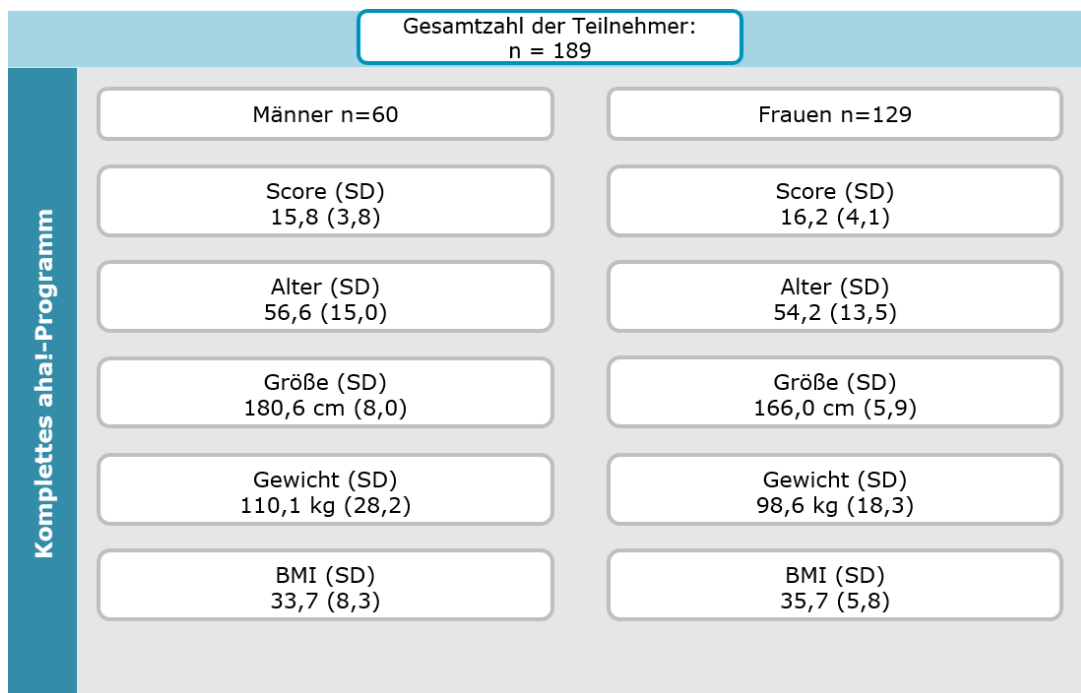
2.3.1 Gesamtpopulation

- Teilnehmer mit einem FINDRISK-Score ≥ 15 : 529;
- Bei diesen wurde in 22 Fällen (4,2%) ein DMT2 diagnostiziert.

2.3.2 Stratifiziert nach Geschlecht



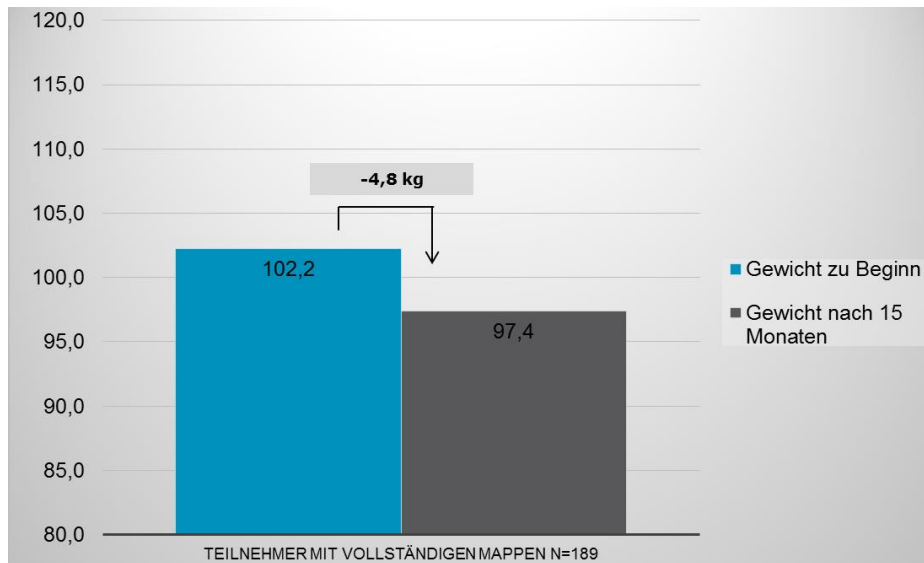
3 VOLLSTÄNDIG ABSOLVIERTES AHA!-PROGRAMM



3.1 Gewichtsreduktion

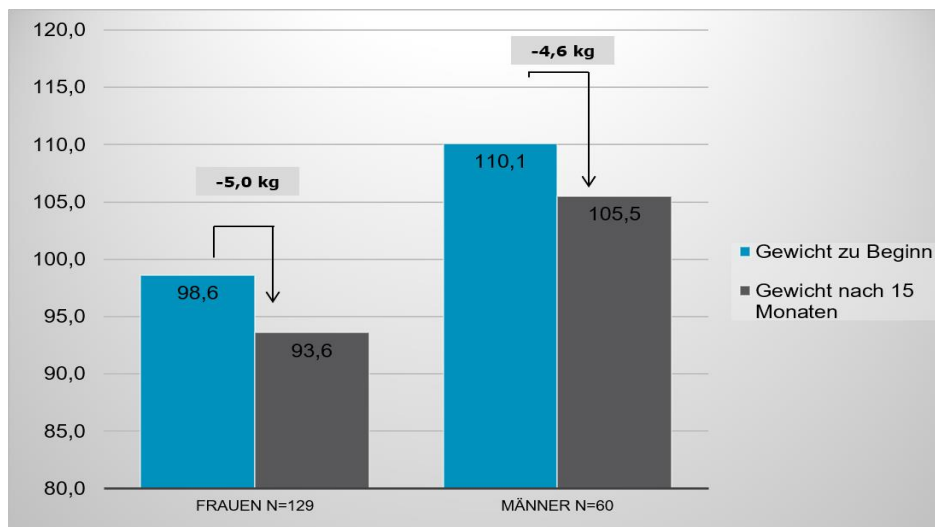
3.1.1 Gesamtpopulation

- Signifikante Gewichtsreduktion am Ende der Evaluation: p-Wert < 0,001 (höchst signifikant)



3.1.2 Stratifiziert nach Geschlecht

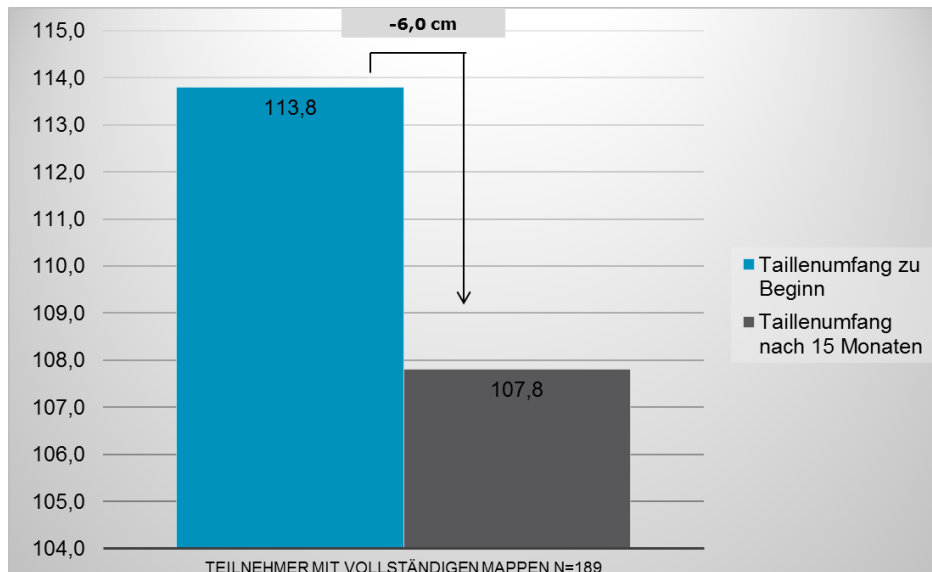
- Signifikante Gewichtsreduktion am Ende der Evaluation: p-Wert < 0,001 (höchst signifikant)



3.2 Taillenumfangreduktion

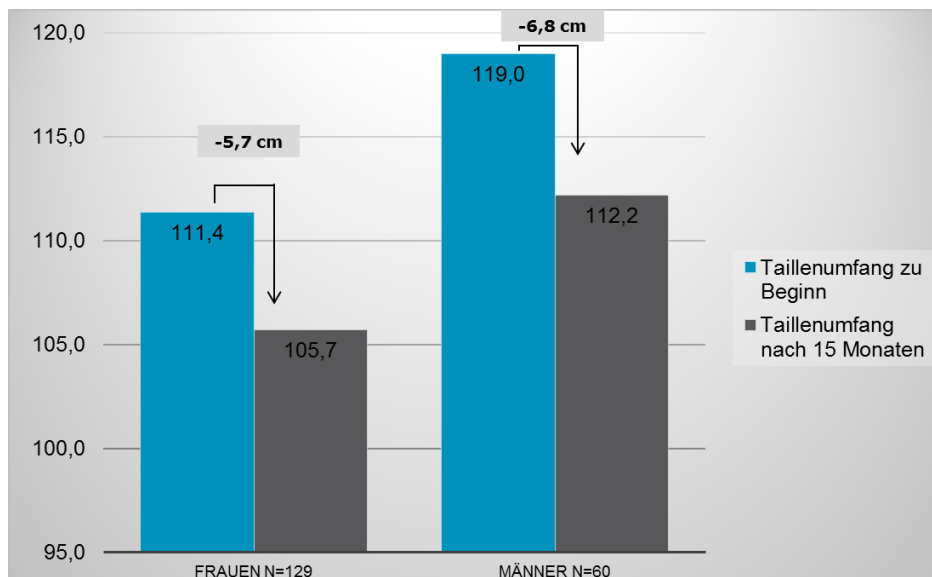
3.2.1 Gesamtpopulation

- Signifikante Taillenumfangreduktion am Ende der Evaluation: p-Wert < 0,001 (höchst signifikant)



3.2.2 Stratifiziert nach Geschlecht

- Signifikante Taillenumfangreduktion am Ende der Evaluation: p-Wert < 0,001 (höchst signifikant)



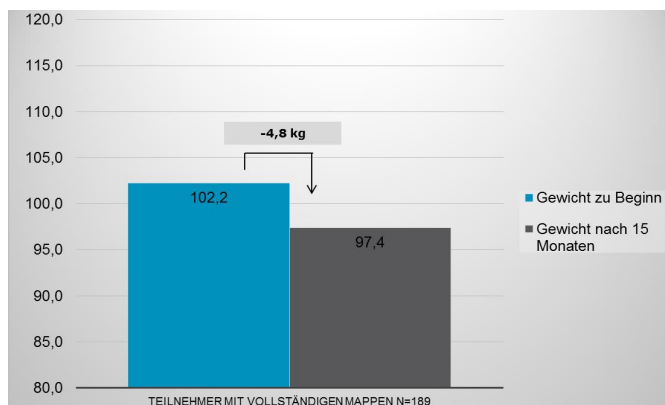
4 VOLLSTÄNDIG ABSOLVIERTES AHA!-PROGRAMM

| Gesamtzahl der Teilnehmer: n = 189 | |
|---------------------------------------|--------------------------------|
| Männer n=60 | Frauen n=129 |
| Score (SD) 15,8 (3,8) | Score (SD) 16,2 (4,1) |
| Alter (SD) 56,6 (15,0) | Alter (SD) 54,2 (13,5) |
| Größe (SD) 180,6 cm (8,0) | Größe (SD) 166,0 cm (5,9) |
| Gewicht (SD) 110,1 kg (28,2) | Gewicht (SD) 98,6 kg (18,3) |
| BMI (SD) 33,7 (8,3) | BMI (SD) 35,7 (5,8) |

4.1 Gewichtsreduktion

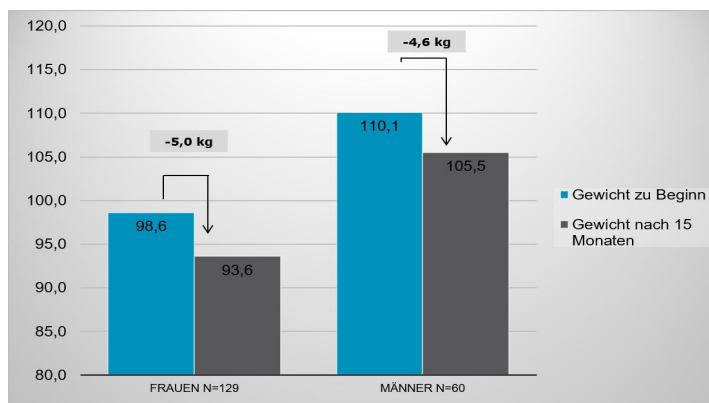
4.1.1 Gesamtpopulation

- Signifikante Gewichtsreduktion am Ende der Evaluation: p-Wert < 0,001 (höchst signifikant)



4.1.2 Stratifiziert nach Geschlecht

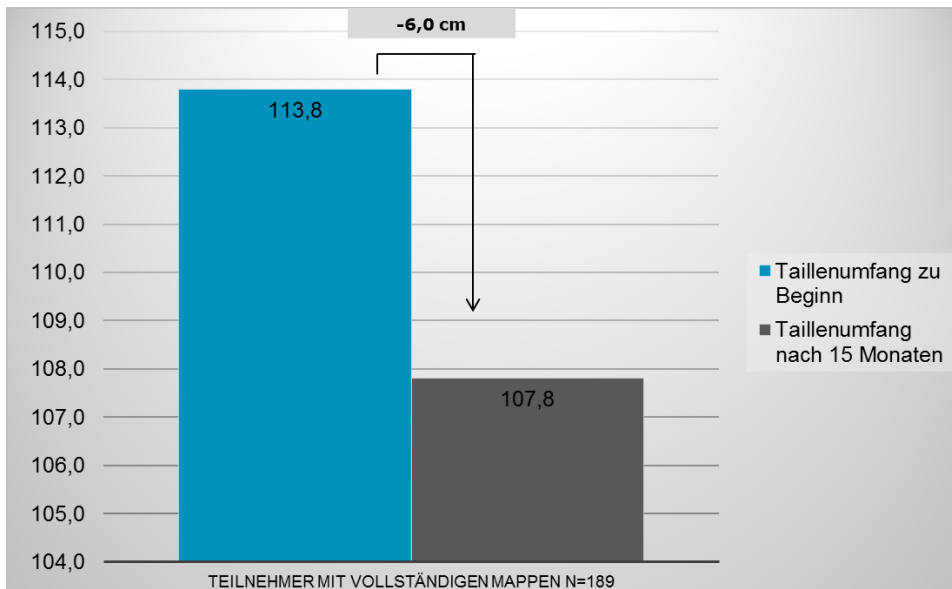
- Signifikante Gewichtsreduktion am Ende der Evaluation: p-Wert < 0,001 (höchst signifikant)



4.2 Taillenumfangreduktion

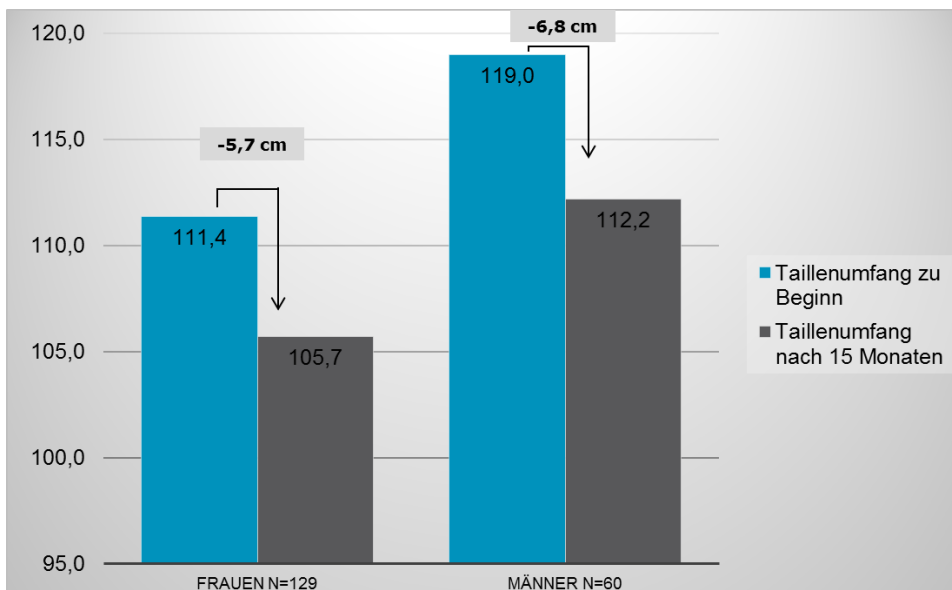
4.2.1 Gesamtpopulation

- Signifikante Taillenumfangreduktion am Ende der Evaluation: p-Wert < 0,001 (höchst signifikant)



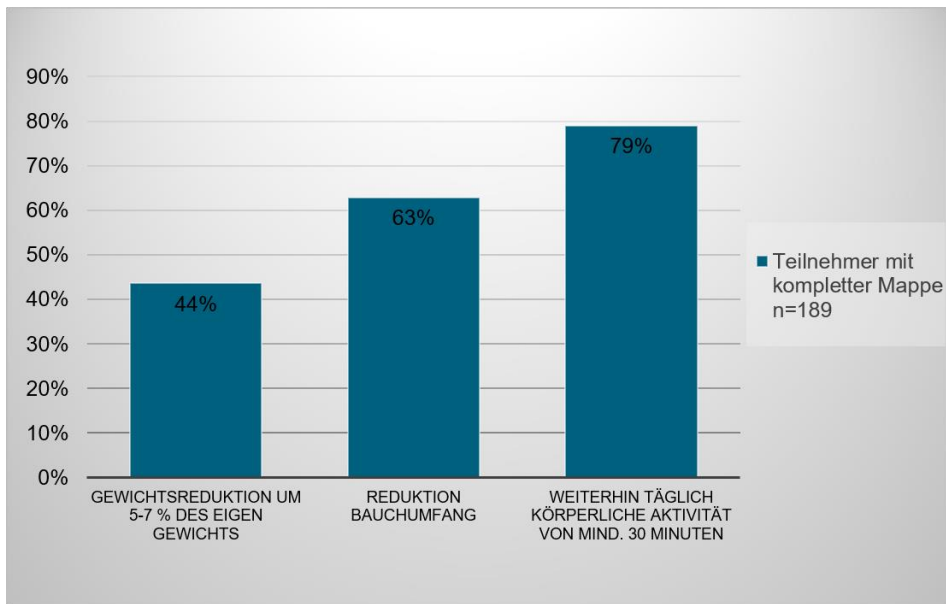
4.2.2 Stratifiziert nach Geschlecht

- Signifikante Taillenumfangreduktion am Ende der Evaluation: p-Wert < 0,001 (höchst signifikant)

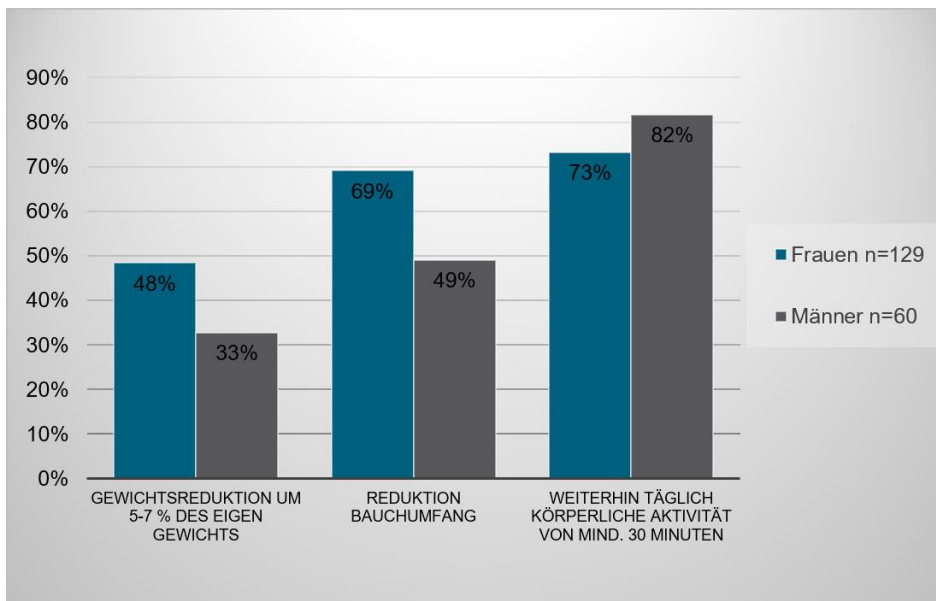


4.3 Erreichung der Zielvereinbarungen

4.3.1 Gesamtpopulation

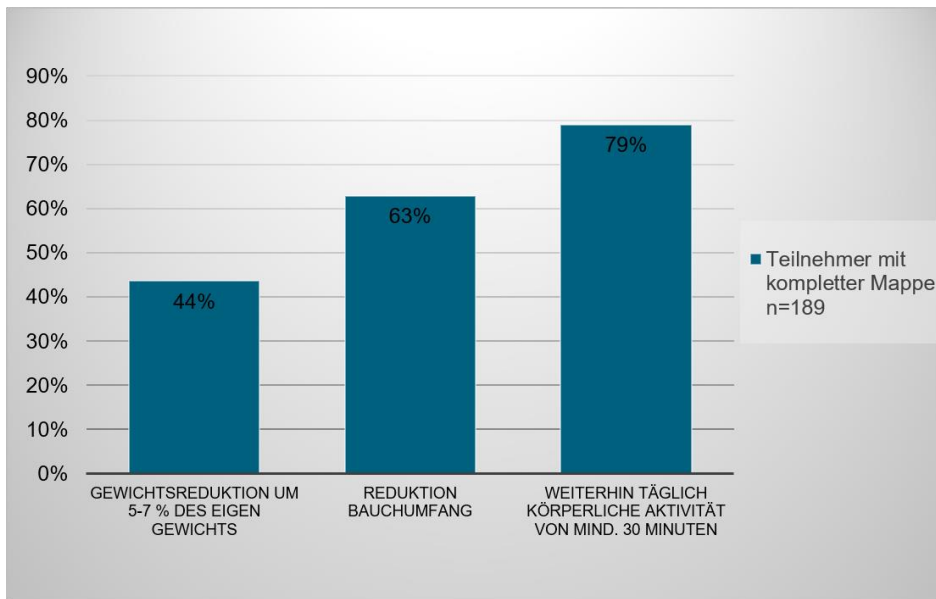


4.3.2 Stratifiziert nach Geschlecht



4.4 Erreichung der Zielvereinbarungen

4.4.1 Gesamtpopulation



4.4.2 Stratifiziert nach Geschlecht

