

Krankenkasse bzw. Kostenträger		
Name, Vorname des Versicherten		geb. am:
Kassen-Nr.	Versicherten-Nr.	Status
Betriebsstätten-Nr.	Arzt-Nr.	Datum

Kategorien (bitte ankreuzen)

- Gesundheitsförderung für Ältere
- Herz-Kreislauf-System
- Koordination + Motorikförderung für Kinder
- Muskel-Skelett-System
- Stressbewältigung und Entspannung

Verkürzte Schlagwortkette (bitte ankreuzen)

- Rücken
- Koordination
- Muskelaufbau
- Sturzprävention
- Ausdauer
- Entspannung
- Gleichgewicht
- Gewichtsreduktion

Weitere Hinweise

‘**Rezept für Bewegung**’ - ein Projekt des **Landessportverbandes Schleswig-Holstein** mit seinen Vereinen und Verbänden und der **Ärztammer Schleswig-Holstein**, unterstützt von den **Sparkassen in Schleswig-Holstein**

www.lsv-sh.de/rezept

Ärztliche Empfehlung für Ihr gesundheitsförderndes Angebot im Sportverein



Ihre Ärztin / Ihr Arzt hat Ihnen das ‘**Rezept für Bewegung**’ verordnet, Ihr Apotheker wird Ihnen die für Sie passenden Angebote aus einer umfassenden Datenbank zusammenstellen.

Die Sportvereine des Landes Schleswig-Holstein bieten eine vielfältige Auswahl an gesundheitsfördernden Sportangeboten. Diese sind in einer Datenbank zusammengefasst und ermöglichen den teilnehmenden Praxen und Apotheken eine gezielte Suche nach einer für Sie geeigneten sportlichen Aktivität.

Sie haben nun die Möglichkeit eine Beratung zu Ihrem ‘**Rezept für Bewegung**’ in allen teilnehmenden Apotheken in Schleswig-Holstein in Anspruch zu nehmen, um so das passende Sportangebot für Sie zu ermitteln.

Nach erfolgreicher Suche in der Datenbank, finden Sie auf Ihrem ‘**Rezept für Bewegung**’ die Kontaktadresse des anbietenden Vereins. Beim ersten Kontakt mit dem Sportverein erhalten Sie weitere Informationen über das Ihnen empfohlene Sportangebot, d.h. wo und wann es stattfindet, was Sie zum Sport mitbringen sollten und welche Kosten für Sie anfallen.

Wir unterstützen Sie, Ihre Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen. Nutzen Sie diese Chance – setzen Sie das ‘**Rezept für Bewegung**’ in die Tat um!

Ihre Ärztin / Ihr Arzt, unsere Apotheken sowie der Landessportverband und die Sportvereine des Landes Schleswig-Holstein stehen Ihnen dabei zur Seite!

Stempel und Unterschrift des Arztes

