

Rezept für Bewegung



Rezept für Bewegung

Ein Projekt des Landessportverbandes Schleswig-Holstein mit seinen Vereinen und Verbänden, der Ärztekammer Schleswig-Holstein und der Apothekerkammer Schleswig-Holstein, unterstützt von den Sparkassen in Schleswig-Holstein.

Weitere Informationen:

Landessportverband Schleswig-Holstein

Rezept für Bewegung
Winterbeker Weg 49
24114 Kiel



Telefon: 0431/6486-240
Fax: 0431/6486-292



E-Mail: rezept@lsv-sh.de
Web: www.lsv-sh.de/rezept

Unsere Praxis möchte das **Rezept für Bewegung** verschreiben!
Bitte senden Sie uns kostenloses Informationsmaterial und die
Zugangsdaten zu:

Patientenflyer

DIN-A3-Plakate

E-Mail: _____

Telefon: _____

Name und Anschrift der Praxis/Stempel: _____



Entgelt
zahlt
Empfänger

Landessportverband Schleswig-Holstein
Rezept für Bewegung
Winterbeker Weg 49
24114 Kiel

Rezept für Bewegung –

Verschreiben Sie Gesundheit durch Bewegung

Wahrscheinlich haben Sie Ihren Patientinnen und Patienten schon häufiger geraten, sich mehr zu bewegen und vermutlich wissen Sie, dass dieser Ratschlag häufig in dem Moment vergessen wird, in dem die Patientin oder der Patient Ihre Praxis wieder verlässt.

Mit dem **Rezept für Bewegung** haben Sie die Möglichkeit, Ihrem Ratschlag mehr Nachdruck zu verleihen.

Als Mediziner wissen Sie am besten, dass körperliche Aktivität gesundheitsfördernd und auch rehabilitativ von großem Wert ist. Viele wissenschaftliche Studien bestätigen diese positiven Effekte.

Sportliche Aktivität trainiert das Herz-Kreislauf-System, beseitigt muskuläre Dysbalancen und auch die positiven Auswirkungen auf die Psyche und das allgemeine Wohlbefinden sind beachtlich.



So finden Sie das richtige Angebot für Ihre Patientinnen und Patienten

Für die Umsetzung des **Rezept für Bewegung** wurde eine online-Datenbank eingerichtet, in welcher Sie ausschließlich qualitätsgeprüfte Sportangebote der im Landessportverband Schleswig-Holstein organisierten Sportvereine finden.

Die online-Datenbank wird laufend aktualisiert und ermöglicht es Ihnen, auf alle qualitätsgesicherten, gesundheitsorientierten Sportangebote der Sportvereine in Schleswig-Holstein zuzugreifen. In dieser Datenbank können Sie schnell und unkompliziert das geeignete Sportangebot für Ihre Patientinnen und Patienten finden.

Das **Rezept für Bewegung** können Sie dann sofort in Ihrer Praxis ausdrucken, um Ihrer Patientin oder Ihrem Patienten das persönliche Rezept für Bewegung direkt an die Hand zu geben.

Alternativ können Sie das **Rezept für Bewegung** in Form eines Handzettels ausstellen. Damit verordnen Sie das Sportangebot allgemein und die Apotheken übernehmen die Rechercharbeit in der online-Datenbank nach einem passenden Angebot für die Patientinnen und Patienten.

Mit der Rücksendung der beigegefügten Postkarte erhalten Sie Ihre Zugangsdaten sowie kostenlose Patienten-Flyer und Plakate für den Aushang in Ihrer Praxis.

**Wir möchten das
Rezept für Bewegung
verschreiben!**

